



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ № 12
Л. П. Симоненко
« 24.08.22 » 2022 г.

**План работы педагога-психолога МБОУ ООШ № 12
по профилактике суицида
на 2022-2023 уч. год**

Цель: профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье учащихся, формирование позитивного образа жизни.

№	Виды работ	Классы	Сроки проведения
1	Изучение опыта и анализ проблемы суицидального поведения в подростковом возрасте		В течении года
2	Сбор банка данных на учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии по результатам наблюдений и диагностики		По результатам анкетирования
3	Диагностическая работа		
	Опросник Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности»	9 кл.	октябрь
	Диагностика самооценки	6 кл.	декабрь
	Опросник школьной тревожности Филлипса	5-9 кл.	январь
	Экспресс методика выявления тревожности учащихся.	3-4 кл.	февраль
	Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения)	8-9 кл.	февраль
	Методика определения степени риска совершения суицида	9 кл.	март
	Методика диагностики уровня субъектного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	9 кл.	апрель
4	Просветительская и профилактическая работа		
4/1	Работа с учащимися		
	Тренинг общения	5 кл.	декабрь
	Кл. час толерантности	7 кл.	январь
	Кл. час «Я-хороший, ты-хороший!»	6 кл.	апрель
	Тренинг «Учимся общаться»	8 кл.	март
	Час психолога «Как справиться с плохим настроением»	9 кл.	февраль
	Развивающее занятие «Самопринятие,	8 кл.	март

	самоуважение, самоодобрение»		
	Развивающее занятие «Как преодолевать тревогу»	9 кл.	январь
	Кл. час с психологом «Мой внутренний мир»	7 кл.	февраль
	Психологическая помощь при подготовке к ОГЭ – развивающие занятия, консультации	9 кл.	в течении года
	Индивидуальные консультации по запросам		в течении года
4/2	Работа с педагогами		
	«Суицид» – консультация	5-9 кл.	ноябрь
	«Как распознать подростка, обдумывающего самоубийства» (разработка информационных буклетов)	7-9 кл.	декабрь
	«Бродяжничество, насилие, суициды детей» – консультация	1-9 кл.	февраль
	Рекомендации	5-9 кл.	В течении года
	«Проблема суицида в юношеском возрасте»	7-9 кл.	март
	Индивидуальные консультации по запросам		В течении года
4/3	Работа с родителями		
	Родительское собрание (по запросу кл.руков.): «Детская Агрессия » «Подростковый суицид» «Не допустить беды» «Особенности общения с ребенком в семье» – родительское собрание	5-9 кл. 7-9 кл. 7-9 кл. 7-9 кл.	Ноябрь Декабрь январь Февраль
	Индивидуальные консультации по запросам		В течении года

Педагог-психолог

Ф. Р. Меретукова