



Утверждаю
Директор школы:
/Симоненко Л.П./
«29» 08 2025 г.

План работы
педагога-психолога МБОУ ООШ № 12 х. Казенно-Кужорский
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ ОГЭ
в 2025 -2026 учебном году

Цели:

- Обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля учащихся, повышение уверенности в себе, своих силах
- Понижение уровня тревожности у всех участников ГИА 2026.

Задачи:

- Определить уровень тревожности у выпускников
- Определить возможные направления психологической работы с выпускниками по снятию напряжения и страха перед тестированием
- Отработать систему цикла занятий для выпускников период подготовки к ОГЭ

№	Виды деятельности	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Диагностика	Выявление уровня тревожности выпускников	январь февраль	Психолог, классные руководители
		Тестирование учащихся 9-х классов с целью выявления уровня самочувствия, активности, настроения для построения дальнейшей коррекционной работы		
2	Методическая работа	Подготовка методических рекомендаций, буклетов, брошюр участникам ОГЭ: • Психологические рекомендации организаторам ОГЭ • Практические советы родителям «Как помочь детям подготовиться к ОГЭ» • Советы учащимся для успешного выполнения тестирования • Советы классным руководителям	декабрь – март	Психолог

3	<i>Просвещение, профилактика</i>	«Советы родителям: как помочь детям подготовиться к ОГЭ»	По запросу	Классные руководители, зам.по УВР, психолог
		Рекомендации для родителей «Как помочь своему ребенку в период ГИА»		
		Занятия с элементами тренинга с учащимися 9-х кл. по подготовке к ГИА	Март-май	Психолог
4		Выступление на родительских собраниях по результатам диагностических исследований с предоставлением практических рекомендаций по выявленным проблемам.	В течение года	Классные руководители, зам.по УВР, психолог
5	<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>	Коррекционно-развивающие занятия с выпускниками 9 кл. «Дышите спокойно- у Вас экзамены»	Март	Психолог
		Коррекционно-развивающие занятия с выпускниками 9 кл. «Как успешно сдать экзамены»	Апрель-май	Психолог
6	<i>Консультирование</i>	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, родителей, учителей	По запросу	Психолог
		Психологическая поддержка учащихся непосредственно перед сдачей ОГЭ	Май, июнь	Психолог

Педагог-психолог: Меретукова Ф. Р.